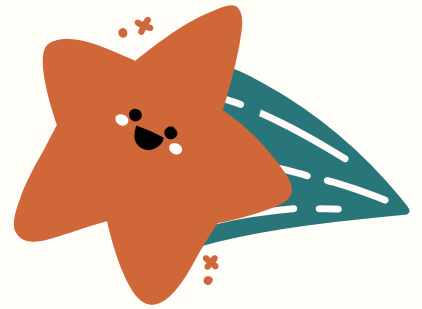


HDL



2023

KATALOG HDL UGM

Health & Nutrition Days Festival



@hdl.ugm

Health & Nutrition Days Festival (HDL) 2023

Health and Nutrition Days Festival (HDL) 2023 merupakan kegiatan bazar virtual yang menghadirkan produk-produk dari bisnis kreatif karya mahasiswa Gizi Kesehatan UGM angkatan 2020. Bazar virtual ini merupakan bagian dari project mata kuliah Nutripreneurship pada semester 6.

Katalog ini menampilkan produk dari tiap bisnis yang berbeda pada masing-masing halaman. Pemesanan produk dapat dilakukan sesuai dengan informasi yang tercantum pada halaman bisnis tersebut.

Selain melalui katalog ini, promosi produk dari bisnis kreatif juga dapat diakses dan dilihat melalui akun instagram @hdl.ugm



Table of Contents

How to Order.....	3
Huggieness.....	4
Yummealz.....	5
SayHi!.....	6
Fruitee Jar.....	7
Eazylt.....	8
Di.cup.....	9
BetterHealth.....	10
Hi Dimsum.....	11
KokiKit ID.....	12
Nutrimate.co.....	13
Fruchii.....	14
Frummy.....	15
Mi.Toast.....	16
Kimboom.....	17
N-Joy.....	18
BetterBallen.....	19
Cocokies.....	20
Baqool Mie.....	21



How to Order



- Pembeli dipersilahkan untuk melihat berbagai macam produk makanan, minuman, barang yang ditawarkan pada HDL 2023
- Mengisi link google form yang sudah tertera pada katalog
- Menuliskan spesifikasi pesanan baik untuk jumlah, rasa, dan keterangan lainnya pada kolom 'jumlah pesanan'
- Melakukan pembayaran apabila memilih opsi delivery pada no rekening/e-wallet yang tersedia
- Bagi yang memilih opsi Cash, maka dapat membayar on the spot sekaligus mengambil produk yang dibeli pada gazebo fk-kmk ugm

Notes:

- Bagi yang membeli dengan opsi delivery maka biaya ongkir ditanggung pembeli
- Apabila membeli lebih dari satu jenis produk maka dapat mengisi kembali link google form
- Jika terdapat hal apapun yang berhubungan dengan proses pemesanan maka dapat menghubungi cp pada masing-masing produk yang tertera pada link pemesanan



HUGGIE.NESS

100% gluten free, 100% vegan friendly.



Our Menu

CARROT BUTTON VEGAN PASTA

Custom your huggie bowl

1. Pick your sauce
2. Pick your protein

Our sauces

Protein options

- 1.Crispy tofu
- 2.Crispy mushroom



FLASH SALE

Open-ing

18K

Find Us



huggie.ness / 085743480838

MA
MA
MA
MA
MA
MA
MA

KIN
KIN
KIN
KIN
KIN
KIN
KIN

MAKAN SAYUR GAPERNAH SEENAK INI
MAKAN SAYUR GAPERNAH SEENAK INI



**YUM
MEALZ**

YUMMEALZ

YUMMY

TASTY

HEALTHY

Yummealz merupakan bisnis produk balanced food yang terdiri dari berbagai macam menu makanan sehat dan didesain untuk meningkatkan kualitas asupan makan mahasiswa.

LOW CALORIE



TASTY



HEALTHY



1

Energi : 583,2 kcal
Protein : 32,9 g
Lemak : 23,3 g
Karbo : 60,4 g

2

Energi : 465,1 kcal
Protein : 24,8 g
Lemak : 24,3 g
Karbo : 35,7 g

3

Energi : 888,2 kcal
Protein : 27,8 g
Lemak : 22,1 g
Karbo : 143,6 g

1 ROLLED CHICKEN GYUDON WITH SALAD

nasi, ayam, selada, wortel, timun, saus



12 K

2 POTATO CHICKEN WRAP

kentang panggang, ayam, selada,
tomat, timun, saus



12 K

3 ROLLED RICE TUNA

nasi merah, tuna, alpukat, selada,
saus



12 K

Find us at  yummealz.id



SoyHi! • MENU •

ORDER NOW!

OPEN PRE-ORDER
27 MEI - 2 JUNI 2023

STRAWBERRY MILK 12k

Strawberry yang tinggi vitamin C dan susu yang kaya akan kalsium dengan rasa segar dan manis.

Calories	Fat	Carbo	Protein	Calcium
170,6	0,8	30,6	9,6	345
8%	1%	10%	15%	34%



PROMO BUNDLING

25K ONLY



DIMSUM SAWI 15k/10 pcs

Dimsum ayam dengan balutan sayur sawi sebagai pengganti kulit dimsum.

Calories	Fat	Carbo	Protein	Calcium
150	25	0,3	5	3
1%	2%	5%	8%	1%



@sayhi.ofc



@sayhi.ofc



FRUITEE JAR

eat fruitier and get healthier

Fruitee Jar merupakan *dessert* sehat berisi buah-buahan segar yang dipadukan dengan pudding lembut dan purée buah.

TELER FRUITEE

12K



Energi Protein Lemak Karbohidrat

214,7
kkal

2,9
gram

7,7
gram

33,9
gram



Teler Fruitée merupakan varian fruitée dengan lapisan puding dan kuah buko pandan yang ditambahkan topping buah alpukat, nangka, kelapa muda, mutiara, dan nata de coco.

TUTTY FRUITEE

12K



Energi Protein Lemak Karbohidrat

214,7
kkal

2,9
gram

7,7
gram

33,9
gram



Tutty Fruitée merupakan varian fruitée dengan lapisan puding buah strawberry, silky puding, dan vla yang ditambahkan topping buah strawberry, selai strawberry, mutiara, dan nata de coco.



FIND US MORE AT @FRUITEE.JAR

eazy.it

SEHAT • PRAKTIS • BERGIZI

VIROLL ——— ••••



Makanan khas Vietnam yang mirip seperti lumpia yang dibungkus *rice paper* berisi aneka ragam sayuran dengan variasi *smoked beef* dan *crab stik*

salad dressing

Rice paper, selada, kol ungu, wortel, mentimun crabstick/smoked beef

PRICE
15K

Minuman manis segar dengan kuah creamy dengan isian sago mutiara dan selasih dipadukan dengan varian buah mangga dan strawberry

Jus mangga, jelly, sago, buah mangga, fiber creme, chiaseed



PRICE
20K

GRAB NOW!!!



fruit dessert by di.cup



fresh strawberry



strawberry dessert cup

varian dessert dengan kombinasi strawberry yang fresh, regal yang renyah, dan whip cream yang lembut

Rp 15.000

sweet mango



mango dessert cup

varian dessert dengan kombinasi mangga yang manis, regal yang renyah, dan whip cream yang lembut

Rp 10.000

for more information
contact us on

 @di.cupp



BetterHealth

BETTERHEALTH



Choose Your Protein!

Swedish Meatball..... Rp 25.000

Swedish Tempeh Ball Rp 20.000



H! DIMSUM

H! Dimsum merupakan bisnis produk pangan bergizi yang menarik dengan konsep *one dish meal* dan dikemas dalam produk dimsum.

ONLY
12K!
/3 pcs

CHITO DIMSUM ORIGINAL

Dimsum varian original dengan isian ayam dan kentang, serta *topping* parutan wortel



H! DIMSUM STIKER

Setiap pembelian produk H! Dimsum, akan mendapatkan gratis **stiker!**

BROCCO DIMSUM

Dimsum dengan isian ayam, kentang, wortel, dan brokoli serta *topping* potongan nori



MIX CHEESE DIMSUM

Dimsum dengan isian ayam, kentang, wortel, dan brokoli serta *topping* keju



NUTRITION FACT*

*@pcs

Protein
2,8 g (14%)

Karbohidrat
11 g (53%)

Energi
84 kkal

Lemak
3 g (33%)

Sodium
174,5 mg



one dish meal praktis bergizi lengkap!

FIND US ON @enjoyhidimsum



KOKIKIT_ID

Get Your Daily Dose of Meal Kit



Menu

1

**Pan Seared Chicken Teriyaki
with Potato Wedges and
Sauteed Vegetables**

ONLY

Rp20.000,00

2

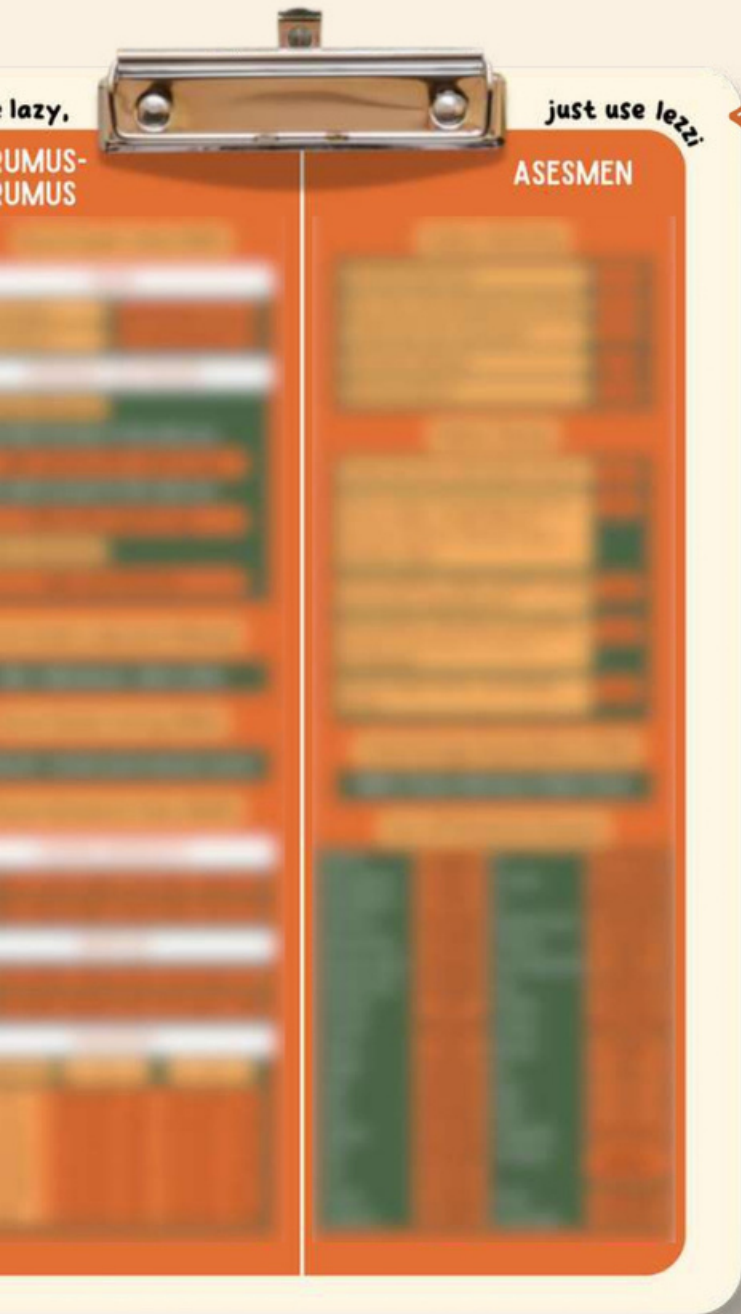
**Pan Seared Chicken Black
Pepper with Potato Wedges
and Sauteed Vegetables**

What will you get?

Dada ayam, margarin, saos teriyaki/black pepper, tepung maizena, bawang putih, bawang bombay, minyak goreng, kentang, garam, bubuk lada hitam, buncis, wortel, jagung pipil, resep, dan informasi nilai gizi

Find us on  @kokikit_id

Getting New Cooking Experiences with Us!



LEZZI by 
nutrimate.

don't be lazy, just use lezzi

Lezzi merupakan produk dari Nutrimate berupa **papan jalan** / papan ujian. Lezzi hadir untuk mempermudah *Nutmates* dalam melakukan serangkaian **Proses Asuhan Gizi Terstandar** (PAGT). Lezzi memuat rumus-rumus utama yang dibutuhkan *Nutmates* untuk asesmen gizi.

Selain **papan jalan**, di dalam sepaket Lezzi juga terdapat **leaflet gizi** yang memuat materi lebih lengkap namun tetap padat dan singkat.

Leaflet gizi dapat terus digunakan bersama papan gizi dengan dijepitkan di bagian atas papan, atau bisa juga dilepas saat *Nutmates* ingin memakai papannya saja.

FIND US ON



@nutrimate.co

ONLY!
55K



Papan Gizi + Leaflet Gizi



your perfect mate to learn nutrition



Fru-Chii

Catalog



Fru-Chii merupakan *dessert* modifikasi Ichigo Daifuku berbasis pangan lokal. Kulit **Fru-Chii** terbuat dari bahan dasar ubi ungu dan ubi kuning dengan isian pasta kacang merah dan buah strawberry segar.



VARIAN RASA

Fru-Chii
ubi ungu



Fru-Chii
ubi kuning

Lezat ✓

Bergizi ✓

Terjangkau ✓

A BOX OF JOY



IDR 15K/3 pcs

*varian rasa mix

NILAI GIZI



Total Energi

165

kkal

Protein

3,5

gram

Total Lemak

1

gram

KH

35

gram

ORDER NOW!!!

o(=)o



find us on  fruchii.id

CATALOG

FRUMMY E D I T I O N



CUMA

RP.

3

RIBU

MIX FRUIT

kiwi, mangga, dan strawberry

"GUMMY BUAH SEGAR DENGAN CAMPURAN XYLITOL
YANG BAIK UNTUK KESEHATAN GIGI"



mi.toast ✨

#YOURHEALTHYTOAST

Sandwich sehat dengan isian sayuran selada, timun, tiga varian patty dengan saus racikan, omelette, tomat dan dibungkus dengan roti di kedua sisinya.



11K

Gespräch toast (Conversation toast)

Roti tawar gandum, selada, timun, **patty tempe saus blackpepper**, omelette, tomat, saus, mayonaise

13K

Ausgabe toast (Issue toast)

Roti tawar gandum, selada, timun, **patty ayam saus barbeque**, omelette, tomat, saus, mayonaise



13K

Tratsch toast (Gossip toast)

Roti tawar gandum, selada, timun, **patty ayam jamur saus teriyaki**, omelette, tomat, saus, mayonaise



CONTACT US ON



@mi.toastt



ID LINE: fathirani_m



KIMBOOM

Kimbab Boombastis

Kimbab merupakan **makanan khas korea** yang terbuat dari **nasi yang digulung dengan lembaran rumput laut dan diisi dengan sayur atau daging**. Kimboom adalah kimbab dengan **cita rasa Indoensia** yang diolah **tanpa MSG**. Dimana dilakukan substitusi nasi putih dengan nasi merah dan ketan, zucchini dengan timun, isian pork dengan daging ayam, serta sayuran lain seperti bayam dan wortel.



**hanya
IDR 16K**

	Energi	Protein	Lemak	KH
Nilai Gizi	347,3 kkal	28,6 gr	7,8 gr	58,2 gr

#GiziSeimbangdalamSatuSuap



**Ayam
Semur**

Kamu suka rasa **manis** dan **gurih**?
Ayam Semur solusinya! Rasa manisnya cocok untuk kamu yang manis!



**Ayam
Pedas**

Kamu suka rasa **pedas** dan **gurih**?
Ayam Pedas adalah solusinya! Rasa Pedasnya yang nampol dijamin bikin kamu ketagihan!

Dapat dipesan melalui :



@kimboombastis



08 1213 444 788



nuts & joy N-JOY

Crispy Nuts Cookies

Open Pre-Order
27 Mei - 2 Juni

Ready
8 - 9 Juni

COD
Sekitar UGM

Gratis Ongkir
Via shopee luar Jogja



- N-Joy merupakan camilan berupa **crispy nuts cookies** yang terbuat dari tepung terigu dengan topping kacang tanah dan keju. N-JOY bisa menjadi pilihan camilan untuk **meningkatkan mood**. Bersama N-JOY, mari **temukan kebahagiaan di setiap gigitan** -



Original

Crispy cookies rasa **vanilla**
dengan taburan topping
kacang tanah dan keju



Cokelat

Crispy cookies rasa **cokelat**
dengan taburan topping
kacang tanah dan keju



Matcha

Crispy cookies rasa **matcha**
dengan taburan topping
kacang tanah dan keju

pricelist



3,5 K

MINI PACK 8 gram
1 pcs ALL VARIANT



15 K

REGULER PACK 50 gram
1 pcs ALL VARIANT



8 K

MINI PACK 8 gram
3 pcs MIX VARIANT

For more information:

#FindYourJoyInEveryBite



085259451583



nutsnjoy.id



nutsnjoy.id



special MENU

BETTER BALLEEN
"bite-sized of happiness"

**15K/
PORSI**

Bayam, wortel,
brokoli, dan
jamur kancing

Jagung

Keju dan
susu UHT

Saus pedas
dan *mayonnaise*

ABOUT US

Camilan dengan cita rasa *creamy* yang lembut di dalam dan renyah di luar dengan bahan dasar sayuran, sumber karbohidrat, dan sumber protein hewani. Tidak lupa disajikan dengan baluran saus pedas dan *mayonnaise* sebagai pelengkap nya.

Nilai Gizi per Porsi

Energi	Lemak	Protein
294,5 kkal	18,59 gr	9,17 gr
Karbohidrat		
23,14 gr		

FIND US ON



itsbetterballen



081225341759 (Aisyah)

COCOKIES

Enjoy the now!!

25K / jar

Red
Velvet

Original

4K /
pack

Mini size Cocokies

40 gr (2 keping)

Nutrition Fact per 40 gr

Calories	Protein	Fat	Carbs
177 kkal	3 gr	9 gr	23 gr



ig : @cocokies.yay
CP 082220662850



Jar pack Cocokies
225 gr

Cocokies?



Cocokies merupakan camilan yang terbuat dengan campuran tepung kelapa, memiliki kadar gluten yang lebih rendah dan tinggi serat.

Cocokies memberikan aroma dan rasa khas kelapa sehingga cocok menjadi inovasi camilan di segala momen



baqool mie

solusi sehat pecinta mie

Mie ayam modifikasi, pewarna alami terbuat dari bahan pangan lokal, bernilai gizi, bumbu *homemade*, bebas pengawet serta dilengkapi sayur dan protein **porsi seimbang**

Mie Ayam Godhong Kelor

+ daun bawang
+ kuah kaldu
+ sambal

Hijaunya daun kelor segar siap **menghijaukan** mangkukmu!



Mie Ayam Kembang Telang

+ daun bawang
+ kuah kaldu
+ sambal

Birunya bunga telang siap **membirukan** mangkukmu!



Mie Ayam Wortel

+ daun bawang
+ kuah kaldu
+ sambal

Cerahnya wortel segar siap meng-**oranye**-kan mangkukmu!



Nilai Gizi Baqool Mie

Nilai Gizi

Energi	494,2 kkal
Protein	49 g
Lemak	24,73 g
Karbohidrat	283,5 g

*kandungan gizi per 1 sajian

Promo Menarik!

24-28 Mei 2023
Khusus untuk 10 orang pertama

Paket Lengkap
Mie Ayam Plus
Topping Lengkap!



2,5K/
3 biji

Bakso Tahu



Pangsit Tahu

3,5K/
3 biji

Find us on instagram @baqool.mie

HDL

@hdl.ugm