

# RENCANA INDUK PENELITIAN 2016-2025

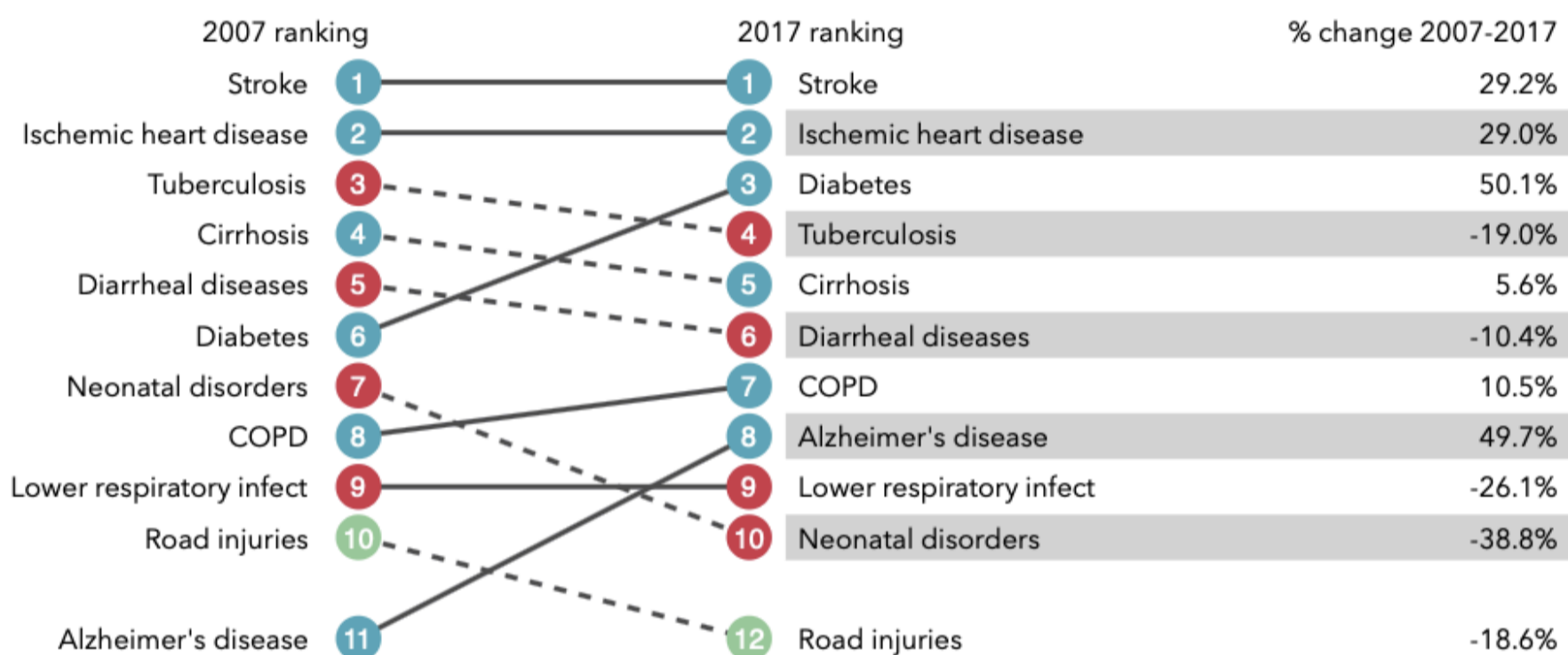
---

DEPARTEMEN GIZI KESEHATAN, FK-KMK  
UNIVERSITAS GADJAH MADA,  
YOGYAKARTA, INDONESIA



## Latar Belakang

# MASALAH GIZI DI ERA DOUBLE BURDEN OF DISEASES



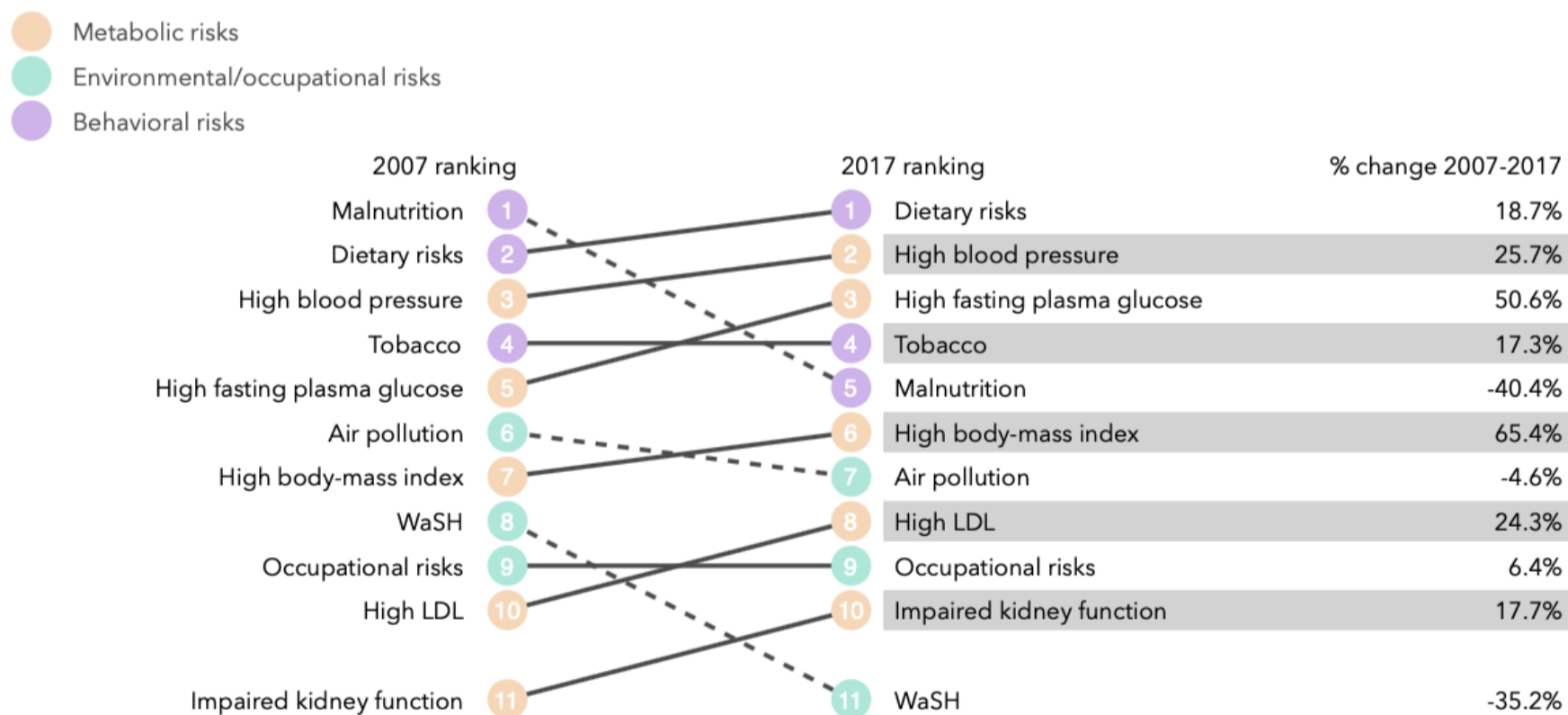
Gambar 1. Top 10 causes of death in 2017 and percent change, 2007-2017, all ages, number

Indonesia adalah negara kepulauan dengan jumlah penduduk lebih dari 250 juta jiwa. Dengan tingginya jumlah penduduk ini, masalah kesehatan yang dialami juga bervariasi. Berdasarkan data yang dipublikasikan oleh Institute of Health Metrics and Evaluation diketahui bahwa terjadi pergeseran pola penyakit dalam satu dekade. Kematian yang diakibatkan oleh penyakit menular seperti tuberkolosis dan diare mengalami penurunan sedangkan kematian yang diakibatkan oleh penyakit tidak menular seperti diabetes mellitus, COPD dan Alzheimer's diseases mengalami peningkatan yang sangat signifikan.

## Latar Belakang

# PERAN GIZI DALAM PERBAIKAN STATUS KESEHATAN

Memiliki status gizi yang optimal dan pola makan yang baik merupakan komponen penting dalam pencegahan penyakit tidak menular. Berdasarkan data yang ditampilkan oleh Institute of Health Metrics and Evaluation, dietary risk atau risiko yang berasal dari pola makan merupakan komponen tertinggi yang berkontribusi pada angka harapan hidup masyarakat Indonesia. Sebagai tambahan, kondisi kekurangan gizi dan kelebihan gizi juga berperan langsung terhadap angka harapan hidup tersebut.

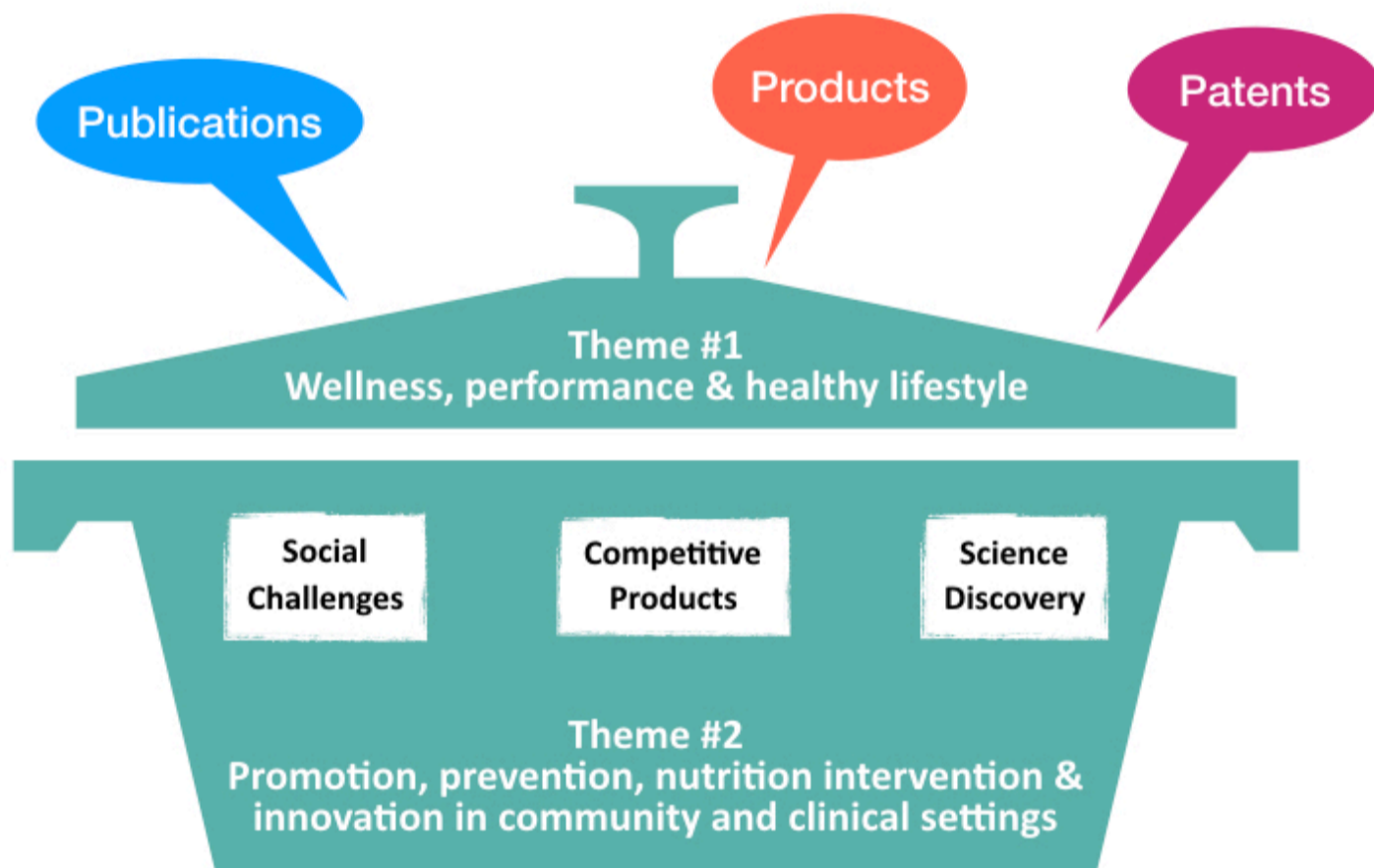


Tabel 2. Top 10 risks contributing to DALYs in 2017 and percent change, 2007-2017, all ages, number

# RENCANA INDUK PENELITIAN

## DEPARTEMEN GIZI KESEHATAN, FKKMK, UGM

Berdasarkan pada permasalahan kesehatan di Indonesia tersebut, maka Departemen Gizi Kesehatan menyusun peta jalan penelitian departemen. Peta jalan ini terdiri dari 2 tema besar yaitu *Wellness, performance and healthy lifestyle* (kebugaran, performa dan gaya hidup sehat) dan *Promotion, prevention, nutrition intervention & innovation in community and clinical settings* (promosi, pencegahan, intervensi dan inovasi gizi pada taraf klinis dan komunitas). Untuk menjalankan 2 tema tersebut kami membagi riset menjadi 3 kelompok atau stream yaitu social challenges (tantangan sosial), competitive products (produk yang kompetitif) dan science discovery (temuan ilmiah). Hasil dari rangkaian kegiatan penelitian tersebut adalah publikasi, produk dan paten. Jumlah dari ketiga komponen tersebut Adalah capaian kinerja dari Departemen Gizi Kesehatan. Simulasi dari peta jalan ini tercantum pada gambar 1. Jabaran dari kegiatan penelitian yang dilakukan berdasarkan RIP tercantum pada tabel



Gambar 1. Peta jalan penelitian Departemen Gizi Kesehatan FKKMK UGM

Tabel 1. Rincian kegiatan riset di Departemen Gizi Kesehatan berdasarkan tema dan stream

Riset	Theme #1 Wellness, performance and healthy lifestyle			Theme #2 Promotion, prevention, nutrition intervention & innovation in community and clinical settings		
	Stream 1	Stream 2	Stream 3	Stream 1	Stream 2	Stream 3
Gizi dan Kualitas Hidup	X	X	X	X	X	X
Aspek Gizi Penyakit Tidak Menular	X	X	X	X	X	X
Gizi Kebugaran	X	X	X	X		
Gizi Prestasi Atlet	X	X	X	X		
Aspek Manajemen Gizi dalam Kondisi Bencana	X	X		X	X	
Aspek Molekuler Manajemen Obesitas		X	X			
Kewirausahaan Gizi	X	X				
Geriatric Nutrition	X			X	X	
Pengembangan Sistem Pangan Berkelanjutan	X				X	
Culinary Nutrition		X			X	
Pengembangan Terapi pada Diabetes				X	X	X
Hospital Malnutrition				X	X	X
Dietetic in Maternal and Child				X	X	X
Efektivitas Pelayanan Makanan di Setting Rumah Sakit dan Institusi Komersial				X	X	
Program Evaluation and Policy Analysis				X	X	
Sexual and Reproductive Health				X	X	
Nutrition Support				X	X	
Pengembangan Pangan Fungsional untuk Berbagai Masalah Gizi dan Kesehatan					X	X
Nutrigenomik dan Mikrobiome Usus untuk Penanganan Masalah Gizi dan Kesehatan					X	X